

Proposta di formazione

Le azioni

Il Life Skills Training (LST) è un programma di prevenzione, sulla scuola secondaria di I grado, di abuso di sostanze validato scientificamente e dimostratosi capace di ridurre il rischio di abuso di alcol, tabacco e droghe.

- Agisce sui principali fattori di contesto e psicologici individuali che favoriscono l'iniziazione all'uso di sostanze e altri comportamenti a rischio.
- Fornisce ai giovani un modo sistematico di imparare le abilità di vita necessarie per affrontare con successo situazioni impegnative

Aree di intervento

- Abilità personali: – Immagine di sé e comportamento / goal-setting – Problem solving e Decision making – Gestione dell'ansia e della rabbia – Padronanza e sicurezza di sé
- Abilità Sociali: – Comunicazione – Interazioni sociali – Assertività – Gestione dei conflitti
- Abilità di resistenza sociale: – Consapevolezza dell'influenza dei media e di altri attori sociali “pro-droga” – Sviluppo di norme contro l'uso di droghe – Conoscenze sulle droghe – Abilità di rifiuto delle droghe

Unità da sviluppare in aula

Immagine di sé e automiglioramento

Prendere decisioni

Uso / Abuso di droghe Pubblicità / Influenza dei media

Violenza e media

Gestione dell'ansia

Gestione della rabbia

Abilità comunicative

Abilità sociali .

Assertività

Risoluzione di conflitti

Resistenza alla pressione dei pari

Il percorso prevede la formazione dei docenti della Scuola da parte di operatori delle ASL, il coinvolgimento costante dei docenti alle fasi della sperimentazione, la realizzazione da parte dei docenti delle attività educative/preventive rivolte agli studenti a partire dalle Classi I, la partecipazione dei docenti formati ai momenti di accompagnamento metodologico, la partecipazione della Scuola alle attività di valutazione dell'impatto e dell'efficacia dell'azione stessa

La LST offre:

la possibilità di un programma di promozione della salute che ha dimostrato la sua efficacia preventiva
la formazione e l'accompagnamento metodologico dei docenti da parte di personale specializzato delle ASL
la disponibilità gratuita per le Scuole di materiale didattico e sussidi per docenti e studenti
la possibilità di prevedere la realizzazione di percorsi formativi rivolti ai genitori

Operativamente

Nei mesi di settembre-ottobre (2016-2017-2018) i docenti individuati dalla Scuola parteciperanno a Corsi di Formazione, organizzati dalle ASL, così scanditi:

1° livello:12 ore (due giornate di 6 ore o 4 pomeriggi di 3 ore ciascuno);

2° livello:9 ore (una giornata e mezza o 3 pomeriggi di 3 ore ciascuno);

3° livello:6 ore (una giornata o 2 pomeriggi di 3 ore ciascuno).

Gli incontri di accompagnamento saranno 2 o 3 ogni anno della durata di 2 ore ciascuno.

Entro la fine del mese di ottobre, e secondo le modalità definite al termine dei percorsi formativi, saranno avviati i percorsi preventivi rivolti agli studenti (della durata di 18 ore complessive).

Nel corso dell'anno scolastico, saranno organizzati due/tre incontri di accompagnamento dei percorsi educativi avviati; inoltre, potranno essere realizzate osservazioni in classe da parte degli operatori, utili alla validazione della sperimentazione stessa.

Al termine di ogni sessione preventiva svolta in classe i docenti coinvolti saranno invitati a compilare una scheda di monitoraggio e di rilevazione dell'impatto del programma.